

# Begeistert – Frust überwinden

Reihe: **Begeistert von Jesus**  
Text: **1Kor 1,18**  
Predigt: **29.11.2020 / Stefan Kym**

Unterlagen für die Kleingruppen

Die Unterlagen für die Kleingruppen dienen als Hilfe zur Vertiefung und praktischen Umsetzung der gehörten Predigt. Sie sollen bei der Vorbereitung auf den Kleingruppenabend helfen und bieten eine Auswahl. Jeder Gruppenleiter entscheidet selbst, welche Punkte er ansprechen möchte.

## Gebet/Gebetsgemeinschaft

### Einstieg:

- Was hat dich in der Predigt am stärksten angesprochen?

### Frust überwinden

#### Wenn die Lust vom Frust verdrängt wird

Lest Apg 18,1-11

- Kennst du auch Einschüchterungen, wenn es darum geht, Gottes Gute Nachricht zu verkünden? Wie sehen diese konkret aus?
- Was haben solche Erfahrungen mit unsere Jesusnachfolge zu tun (lest Phil. 1,29)

#### Frusterfahrungen – was steckt dahinter?

1. Frust ist Folge eines geistlichen Schlagabtausches (lest Eph 6,12)
2. Frust kann selbstverschuldet sein (lest 1Kor 10,32-33)
3. Das Evangelium kann Frust auslösen (lest 1Kor 1,18)

- Kennst du die oben beschriebenen Auslöser von Frust in deinem Leben? Erzählt Bsp.
- Wie verhältst du dich, wenn du einen dieser 3 Punkte erlebst?

#### Frust (unverschuldeter), der erduldet wird, bringt Frucht

Lest 2Kor 4,8-10.13.16

- Wo wir Frust erdulden, werden wir Gottes Kraft erfahren, die sich in unserer Schwachheit offenbart. Hast du das auch schon erlebt? Erzählt Bsp.
- Was sagt Jesus dazu (lest Mt 10,38 und Mt 16,24)?

#### Frusterfahrungen – was uns hilft dran zu bleiben

1. Wir bejahen den Frust und nehmen ihn an (Phil 1,29)
2. Wir kämpfen zusammen – geteilter Frust, ist halber Frust
3. Wir prüfen uns – selbstverschuldeter Frust
4. Wir entlasten uns – von falschen Selbstanschuldigungen
5. Wir halten an Gottes Verheissung fest

- Teilt eure diesbezüglichen Erfahrungen miteinander!

1. Mit welchen Aussagen hat Gott mich persönlich angesprochen?

.....

2. Wie setze ich das Erkannte in den kommenden Wochen um?

.....

3. Wer hilft mir dabei?

.....

4. Wem und wann werde ich das, was ich dabei erlebt habe, weitergeben?

.....

