

# Sich und andere ermutigen

Reihe: ER-mutigt Teil 1  
Text: 2Mo 17,8-14  
Predigt: 13.1.2013 / Stefan Kym

Unterlagen für die Hauskreise

Die Unterlagen für die Hauskreise dienen als Hilfe zur Vertiefung und praktischen Umsetzung der gehörten Predigt. Sie sollen bei der Vorbereitung auf den Hauskreisabend helfen und bieten eine Auswahl. Jeder Hauskreis entscheidet selber, welche Punkte er bearbeiten will.

## Gebet/Gebetsgemeinschaft

### Einstieg:

- Wann wurdest du das letzte Mal ermutigt? Wann hast du das letzte Mal jemand ermutigt?

## ER-mutigt – sich und andere ermutigen

Lest Hebr 3,13; Röm 12,8; 11,23; 15,32; 16,40; 20,2 Die Gemeinde ist ein Ort der Ermutigung!

Lest den Predigttext 2Mo 17 einmal ganz durch und tauscht danach über folgende Verse euer Erleben und eure Gedanken aus!

**V. 8:** Was entmutigt dich momentan am stärksten?

**V. 9:** Wer sind deine Verbündeten im Kampf gegen die Entmutigung? (Vielleicht der Hauskreis? Vielleicht die Familie?)

**V. 10-12:** Was sagen diese Verse darüber aus, wie wir den Kampf gegen die Entmutigung gewinnen können? (Vgl. die Predigt)

**V. 13-14:** Was bewirkt Ermutigung? Was bewirkt sie in deinem Leben?

**Ermutigt euch gegenseitig.** Versucht einander Dinge zu sagen, die ihr am Anderen schätzt (tut dies auch in der Familie). Sprecht einander aufrichtigen Dank zu, wo ihr dazu Anlass habt. Eine Möglichkeit dies zu tun, könnte so aussehen: Während 5 Min. sagt ihr Dinge, die ihr an einer Person schätzt. Dabei soll die Person von denen die ermutigendes aussprechen, wegsehen. So kann ungezwungener über den, der zuhört, gesprochen werden.

## Konkrete Abmachungen festhalten:

- Das möchte ich in den kommenden zwei Wochen angehen: .....

.....  
.....

## Gebet/Gebetsgemeinschaft/Lobpreis

**Notizen:**

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.